



Tous les ans, la Fédération Française de Cyclotourisme nous propose de découvrir une région de France. Après une année blanche en 2020, le Cotentin et sa ville Valognes se relance pour accueillir les cyclos en cette année 2021.

Plus de 5600 participants sont annoncés du 25 juillet au 1er août sur des circuits routes et vtt de différentes distances.

Nous participons Michel et moi pour la deuxième fois à une semaine fédérale après celle de Flers dans l'Orne. Qui a dit que le département de la Manche était plat ah non les vallons sont bien présents. Découverte de cette région baignée entre averses, vent et soleil.

Nous avons parcouru plus de 600 kilomètres sur 7 jours.

Pour notre première journée, nous partons sur un circuit de 85 km/dénivelé + 580 m de Valognes en direction de Picauville, Orglandes :



Nous serons survolés de cigognes, oui, oui elles sont présentes dans la Manche.

Nous aurons aussi pris la pluie sur une vingtaine de kilomètres mais notre ténacité à poursuivre nous aura permis de finir avec le soleil.

Notre 2^e étape (89 km – dénivelé + 790 m) vers la Haye du puits, St Sauveur le Vicomte et son château



et là nous commençons à jouer du dérailleur, des monts nous attendent : le mont Doville + 15 %



et on enchainera avec le mont de Besneville + 10 %. Les jambes deviennent dures. On s'accroche, on n'est pas seul.



Sur la route de la Haye du puits :



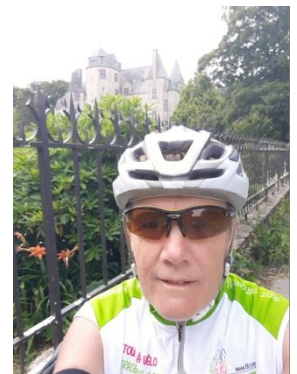
Notre 3^e étape (85 km – Dénivelé 1000 m) La pluie a décidé de nous accompagner une partie de la journée mais rien à faire, on y va. Nous irons sur Siouville pour longer le bord de mer à Dielette

C'est un circuit où la nature devient belle et sauvage.

Notre 4^e étape (68 km – dénivelé 600 m) : nous décidons de partir cette fois du village le Vast où est situé notre gîte car les grands parcours y passent. Direction Cherbourg qui nous accueillera près du port. Un vrai défilé de cyclos !



Ces kilomètres nous font voir de jolis monuments comme le château des Ravelets



Notre 5^e étape est la journée de concentration de tous les cyclos et vététistes (89 km – dénivelé + 500m) Rv le midi à St vaast la Hougue, village préféré des français en 2019.

Petit port avec vue sur l'île de Tatihou. Nous y découvrons le fort de la Hougue. Puis longerons la mer par des chemins un peu trop caillouteux pour nos cycles mais les habitants nous y accueillent avec drapeaux, musique. Dès le matin les villages : Montaigu la Brisette, la Pernelle avec son panorama vers la mer nous offrent le café, des collations. Nous sommes au cœur du bocage normand et pour terminer la journée à St germain de Tournebut, des habitants nous offrent un verre de cidre.



Notre 6^e étape nous partons sur la plage des héros, en toute liberté. (97 km – dénivelé + 540 m). De ste Mère l'église, en passant par les batteries de Crisbecq,



la plage d'Utah Beach. Il fallait tenir sur le vélo. Nous rencontrons un vent violent. Que c'est dur et il faut lutter.

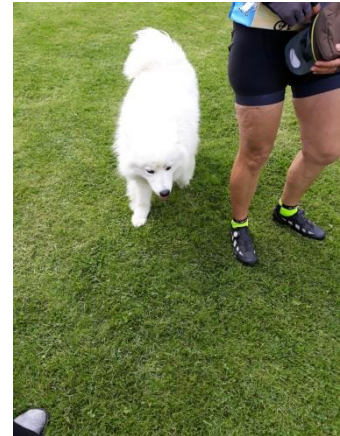
Nous irons au bout tout en découvrant à Ecausseville le hangar à dirigeables, classé monument historique. Journée de recueillement où chaque village apporte une page d'histoire sur la guerre 39/45. Et le temps aussi était le reflet de cette période.



Notre 7^e étape (83 km dénivelé + 500 m) Nous choisirons notre parcours pour nous rendre sur Barneville et monter au sémaphore du Carteret (côte à 14 %)



Nous longeons des champs de carottes. Nous rencontrons aussi de drôles de cyclos à Bricquebec : les animaux aussi participent à cette semaine.



Les vallons sont toujours présents. Nous rentrons par St Pierre d'Arthéglise, Negreville, Yvetot Bocage et

retour à Valognes où se tient le village fédéral,



lieu de rencontres avec d'autres cyclos comme certaines féminines qui m'accompagneront aussi sur Toulouse.

Dernier jour dimanche 1^{er} août : Nous finirons cette semaine par le défilé des cyclos par région à



travers Valognes et la pluie a décidé aussi de nous arroser comme au premier jour. Mais cela ne nous a pas empêché de chanter.

Rendez-vous l'année prochaine en Bretagne à Loudéac pour rouler sur les terres de Louison Bobet et son mur de Bretagne.

Catherine et Michel Comtesse du CVC

